**Основные памятки действий в ЧС**

**ПАМЯТКА по действиям в чрезвычайных ситуациях**

Наша Земля - не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами, - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая вам и вашим близким. В настоящей памятке в сжатой форме даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь. Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают "Внимание всем!" Услышав этот сигнал, немедленно включите радио-, телеприемник, прослушайте сообщение, предаваемое местным органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Безопасность при пожаре

• Сообщите в пожарную охрану.

• Выведите на улицу детей и престарелых.

• Попробуйте водой, плотной тканью и т.п. потушить пожар.

• Отключите электрощитки.

• Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте помещение, прикрыв за собой дверь. При выходе из помещения защитите глаза и органы дыхания от дыма•респиратором, ватно-марлевой повязкой, смоченным водой куском ткани или полотенцем.

*Рекомендуем:*

• Храните документы и деньги в месте, известном всем членам семьи на случай• внезапной эвакуации при пожаре.

• Двигайтесь пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).

• Накройте голову и тело мокрой тканью.

• При невозможности выбежать по лестничным маршам используйте балконную лестницу; если ее нет, выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и кричите: "Пожар!". По возможности укажите пожарным место пожара.

Безопасность при химических авариях

При оповещении о химической аварии Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (при наличии).

• Закройте окна и форточки.

• Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи.

• Укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии.

• Возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов.

• Возьмите необходимые вещи и документы.

• При отсутствии убежища и средств защиты Если невозможно покинуть зону аварии: включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;

• плотно закройте окна и двери;

• входные двери завесьте плотной тканью;

• герметизируйте жилище.

• Последовательность герметизации помещений Закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны).

• Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой.

• Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами.

• Неплотности в оконных проемах заклеить (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.). Направление выхода населения из зоны заражения, как правило, указывают представители местных органов по делам ГО и ЧС или милиции. Если их вблизи не окажется, нужно выходить в сторону перпендикулярную направлению движения воздуха (ветра), желательно на возвышенный и хорошо проветриваемый участок местности.

Безопасность в очаге инфекционного заболевания

Объявляется карантин и проводится обсервация.

Необходимо: не покидать места жительства без специального разрешения; носить ватно-марлевую повязку; ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов; сжигать мусор; не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей; дважды в сутки каждому измерять температуру; при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой; тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом; воду (из проверенных источников) пить только кипяченой; мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком. Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

Безопасность при ураганах, бурях

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии. В доме: отойдите от окон;

• Относительно безопасны: ниши, дверные проемы, встроенные шкафы. На улице: переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.

• Естественные безопасные укрытия: овраг, ров, канава, кювет дороги. После урагана, бури. Будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов, в доме - утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями). Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены. Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

**При урагане, буре недопустимо**. Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами. Укрываться под деревьями. Заходить в поврежденные здания. В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами. Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам. Безопасность при оползнях При сообщении об угрозе стихийного бедствия Выйдите из дома, предупредив соседей. Быстро уходите в безопасное место. При торможении оползня остерегайтесь скатывающихся с его тыльной части глыб, камней, осыпей. Безопасность при лесных пожарах Выход из леса: определив направление ветра и распространения огня, бегите из леса навстречу ветру по возможности параллельно фронту пожара. В зоне пожара Окунитесь в ближайший водоем или хотя бы смочите одежду, дышите через мокрый платок. Пригнувшись, бегите в наветренную сторону по возможности параллельно фронту огня. Пошлите курьера в ближайшее жилище. Пожароопасный сезон в лесу Недопустимо: 6 пользоваться открытым огнем (бросать горящие спички, окурки, вытряхивать горячую золу); использовать пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов; оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином и иными горючими веществами обтирочный материал; заправлять топливные баки, использовать машины с неисправной системой питания горючим, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин; оставлять на освещаемых солнцем местах бутылки или осколки стекла, которые могут стать зажигательными линзами; выжигать траву; разводить костры.