Безопасность при террористических актах

 Вас украли, взяли в заложники. Не конфликтуйте с похитителями и террористами.

• Постарайтесь установить с ними нормальные отношения.

• Не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешение.

• При угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

 При ранении меньше двигайтесь - это уменьшит кровопотерю.

• В присутствии террористов не выражайте неудовольствие, воздерживайтесь от крика и стонов. Используйте любую возможность для спасения.

• Если произошел взрыв, примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим. Запомните приметы террористов (лица, одежду, оружие - все, что может помочь спецслужбам). Во время освобождения выберите место за укрытием, не высовывайтесь до окончания стрельбы, выполняйте требования работников спецслужб. Захватили ваш самолет (автобус)- Не привлекайте к себе внимание террористов.

Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте.

• Снимите ювелирные украшения.

Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

 Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.

• При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

При перестрелке Вы на улице: сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль - не лучшая защита во время перестрелки, его металл тонок, а горючее взрывоопасно); при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.; примите меры по спасению детей, прикройте их собой; по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Вы в доме: немедленно отойдите от окна; задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);

укройте домашних в ванной комнате;

• передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

• При угрозе взрыва Заметив подозрительные предметы, запретите окружающим прикасаться к ним и сообщите в милицию.

В помещении - опасайтесь падения штукатурки, арматуры, шкафов, полок. Держитесь в стороне от окон, зеркал, светильников.

 На улице - отбегите от зданий, сооружений, столбов и ЛЭП.

При заблаговременном оповещении об угрозе покиньте здание, отключив электричество и газ, взяв необходимые вещи, документы, запас продуктов и медикаментов. Взрыв рядом с вашим домом Успокойте близких. Позвоните в милицию.

• При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

• Продвигаясь к выходу, не касайтесь проводов и поврежденных конструкций.

• В разрушенном или поврежденном помещении не пользуйтесь спичками, свечами, факелами и т.п. Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

Признаки взрывного устройства Натянутые проволока, шнур. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины. "Бесхозные" сумка, портфель, коробка, сверток и т.п.

Вы - в завале Завалило помещение:

отключите электричество, газ, воду; убедитесь, что рядом нет пострадавших; если есть раненые, окажите им посильную помощь; сообщите о случившемся "наружу" по телефонам: 01,02,03,04, а также голосом, громким частым стуком; если нет угрозы обрушения или пожара - устройтесь в относительно безопасном месте (дверном проеме в несущих стенах, ванной, рядом с массивной деревянной мебелью). Завалило вас: дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя; постарайтесь остановить кровотечение (платком, ремнем, поясом перетяните, но не очень сильно, артерию на руке/ноге выше раны; "жгут" можно оставить не более чем на час); расчистите вокруг себя пространство, отодвиньте твердые и острые предметы; отползите в безопасное место; придавило чем-то тяжелым руку/ногу - постарайтесь наложить "жгут" выше места сдавливания; если есть возможность пить - пейте любую жидкость и побольше; голосом и стуком привлекайте внимание людей; находясь глубоко под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором; не зажигайте огонь. Иногда можно самому выбраться из завала. Делать это надо очень осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Если выбраться удалось - обязательно найдите штаб спасательных работ и зарегистрируйтесь.