В период наводнений и паводков связь (телефонная, звуковая) в квартирах и на

рабочих местах должна действовать круглосуточно, так как население оповещается

заблаговременно.

Ознакомьтесь с сигналами оповещения, мерами и правилами эвакуации,

подготовьтесь к ней заранее.

В случае риска наводнения отключите электричество, все нагревательные приборы

и газ, печи.

Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи, или

более возвышенные места (чердаки и т.д.)

Положите токсичные вещества, такие как пестициды и инсектициды, в надежное

место(не подверженные воздействие воды), чтобы не вызвать загрязнения.

Во дворе дома закрепите вещи и предметы, уберите все, что может быть унесено

водой.

Эвакуируйте домашний скот в безопасное место.

В недоступном для воды месте сделайте запас теплых вещей, еды, питьевой воды,

лекарств.

Подготовьте плавсредства (лодки, плоты из бревен и подручного материала).

Действия во время ЧС.

Если вы в доме:

Сохраняйте спокойствие, слушайте радио, выполняйте все указания штаба ГО

гражданской обороны.

Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам в

решении вопросов личной безопасности.

Жители первых этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой самое

необходимое (теплые вещи, продукты, документы, лекарства, деньги), жители

одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или

возвышенные места, при невозможности эвакуации в безопасные районы

Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных

службы и следуйте к сборному эвакопункту.

Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами.

Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в

ловушке.

Если вода резко поднимается, то нужно как можно быстрее занять безопасное

место и запастись любыми предметами, которые могут помочь для самоэвакуации.

Кроме лодок, плотов и надувных матрасов подойдут бочки, бревна, щиты, двери,

обломки деревянных заборов, автомобильные камеры.

До прибытия спасателей или спада воды надо оставаться на верхних этажах и

крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее

найти потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место

белое или цветное полотно, а в темноте подавать световые сигналы.

Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.

Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи,

документы, медикаменты).

Оказавшись в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь

плавающими по близости или возвышающимися над водой предметами. Лучше

плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть

очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или

плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, в густой высокой траве не следует

делать резких движений – можно запутаться. В этом случае лучше плыть на спине.

При появлении в ноге судорог надо с усилием выпрямить ее, пяткой вперед и за

большой палец потянуть на себя.

Увидев тонущего, для его спасения подплыть к нему сзади, следя за тем, чтобы он

не схватил вас за руки, ноги, шею или туловище и не потянул вас на глубину. Брать

его можно за воротник, голову, предплечье или подмышки, повернув лицом вверх.

Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной

рукой. На лодке к тонущему человеку подходят против течения, а поднимать его

лучше с кормы. Если в воде оказались несколько человек, в первую очередь

подбирают детей и тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным

подаются плавсредства.

Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в

следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее

средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном

дыхании.

Если Вы в машине:

Избегайте езды по залитой дороге, – вас может снести течением.

Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите

помощь.

Действия после ЧС.

Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.

Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.

Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его

конструкции (стены, полы).

Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2

литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью.

Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) – каждый день

отводите только около трети общего объема воды.

Не живите в доме, где осталась стоячая вода.

Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см., носите

резиновые сапоги.

Убедитесь в том, что электрические кабели не контачат с водой. В затопленных

местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если

вы этого еще не сделали.

Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней.

Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.

Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена,

используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5

минут. Также можно добавить 2 капли хлорного отбеливателя на 1 литр

загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут.

Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя

для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину,

наполненную водой).

Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 град.С прежде чем не будет

отведена вся стоячая вода.

Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.

Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные

принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.

Протрите все поверхности в доме. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию,

чтобы очистить воздух от токсичных испарений.

Прибрежная обстановка может заставить людей пересесть в лодки, что влечет за собой

опасность неожиданно оказаться в холодной воде. Не всегда спасательные средства

оперативно оказываются под рукой. В таких случаях человек должен уметь максимально

рассчитывать на самого себя.

Надо помнить и придерживаться ряда правил и рекомендаций:

Обычный человек в одежде может находиться в воде с температурой 7 - 8 градусов до

3 - 4 часов, в воде с температурой 3 - 4 градуса - до 1,5 - 2 часов без ущерба для жизни и

здоровья. Самое главное - верить, что это возможно. Оказавшись неожиданно в воде,

постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры и перетерпите первые неприятные

ощущения от холодной воды. Никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю

панику. Через 30 - 40 секунд вы перестанете остро чувствовать холод, почувствовав легкое

внутреннее тепло. Если вы попали в воду в состоянии подпития, но разум контролирует

ваше поведение, не забывайте: перечисленные ранее ощущение вы можете в меньшей

степени или вообще не ощутить. Оставьте на себе нижнее белье, носки, перчатки,

головной убор. Помните: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому не снимайте

головной убор, даже мокрый. Неприятные (болезненные) ощущения в пальцах рук и ног.

Они быстро пройдут после выхода из воды. Однако сила кистей рук и ступней ног

снижается в несколько раз (3 -5). Даже не пытайтесь делать та физические усилия, которые

доступны вам в обычных условиях.

Оказавшись в воде, оцените обстановку - что лучше для вас: плыть к берегу или

держаться за лодку (льдину) и ждать помощи, или дрейфовать вместе с лодкой (льдиной) и

в удобном месте выбраться на берег. Не пытайтесь после длительного нахождения в

холодной воде подняться из воды по веревочной лестнице - можете сорваться, не делайте

резких движений - можете суставные связки. Если вы приняли решение плыть

самостоятельно, не делайте резких движений, следите за дыханием - оно должно быть

ровным, в движении массируйте пальцы рук и ног. Постоянно контролируйте направление

вашего продвижения, иначе дистанция до спасительного берега может значительно

увеличиться. Опасайтесь острого льда - здесь вас подстерегает двойная опасность:

Холодная вода анестезирует поверхностные участки тела, и даже глубокие порезы.

Холодная вода значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно

кровоточит. Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от кровопотерь. Не

пытайтесь выбраться на заведомо тонкий лед: даже выбравшись на него, вы все равно

провалитесь под лед. Осторожно проламывая его.

О возникновении подтоплений и выявленных причинах

сообщите по телефону: 8(473) 914-49-36 ЕДДС (единая дежурная

диспетчерская служба);

112 – единый номер службы спасения.